



～西伊豆の“あったかいつながり”応援団～

2026
創刊号

地域ささえ愛通信

令和8年6月1日発行

こんにちは！生活支援コーディネーター（通称：SC）の藪田栄和（やぶたえいか）です。『地域の活動をもっと知りたい！』という皆さんの声に背中を押され、ついに通信を創刊しました！西伊豆には、支え合いの素敵な『愛』が溢れています。そんな地域の皆さんの活躍を、“黒子”としてお伝えしていきます。一緒に支え合いの輪を広げましょう♡



SCやぶたえいか

生活支援体制整備事業・協議体「ささえ愛にしいず」と生活支援コーディネーター（SC）

●みんなでつくる「支え合いのしくみ」

西伊豆町では、高齢になっても安心して暮らせるよう、住民の皆さんと一緒に「助け合い・支え合い」の地域づくりを進めています。この取り組みの推進役が「協議体」と「生活支援コーディネーター（SC）」です。

●SC（生活支援コーディネーター）の役割

SCは地域の“結び役”です。皆さんの「困りごと」を伺い、地域にある「お宝（特技や場所）」や「支え手の皆さんの力」を繋いで、新しい活動やサービスを創るお手伝いをしています。



地域で活動する住民や様々な分野の専門職など、地域につなげるお手伝いをします！

人

場

歩いて通える居場所や地域で話し合いの機会をつくるお手伝いをします！



いきいきサロン

情報

各地域での支えあいの取り組み紹介など、情報を伝えるお手伝いをします！



支援

生活支援の情報を収集・発信して利用できる支援につなぐお手伝いをします！



協議体

●活動を支える話し合いの場「協議体」

SCの活動を支えているのが、地域の多様なメンバーが集まる「生活支援体制整備事業・協議体（愛称：ささえ愛にしいず）」です。自治会、民生委員、ボランティア、NPO、企業など、立場の垣根を越えて「5年後、10年後も住みよい西伊豆町」にするための知恵を出し合っています。皆さんの声が、ここから新しい形になって動き出しています！

地域の支えあい
活動のご紹介

お互い様のまちづくり 「せいかつ応援倶楽部」 大沢里お助け隊



高齢化率71.4%の地域で見つけた、一番温かい「お互いさま」のカタチ



年末の大掃除のお手伝い

活動は、居室掃除や通院同行、買い物への同行など、ちょっとした「困りごと」のお手伝いです。サポートをする「お助け会員」の皆さんも、実はその多くが高齢者の枠に入る方々。「末は我が身。いつかは自分も助けてもらうから」——そんな想いを胸に、2ヶ月に一度の情報交換会・研修などで熱心にスキルを磨きながら、活動を続けています。

最近、嬉しい変化がありました。以前は「認知症の方にどう接すればいいか不安」と漏らしていたお助け会員さんが、今ではごく自然に、相手の心に寄り添った会話を楽しんでいるのです。



金融機関への動向支援

西伊豆町の山間部、人口171人（R8.4.1現在）の大沢里地区。ここでは今、少し特別な「日常」が動き出しています。

始まりは令和4年の仕事納めの日でした。世の中が休みに入るその日、一人暮らしの高齢者宅で大掃除に汗を流す住民たちの姿がありました。それが、「せいかつ応援倶楽部・大沢里お助け隊」の最初の一步でした。



月に1度のお買い物ツアー

サポートを受ける「お願い会員」さんからは、こんな声が届いています。「助かるのはもちろんだけど、誰かが自分のことを気にかけてくれる。それが何より嬉しいんだ。」

迷いながら、悩みながら。それでも「黒子」であるSCと住民が手を取り合い、同じ方向を向いて歩んできた時間は、確かな絆へと変わりました。

特別なことではなく、当たり前風景の中に「お互いさま」がある。大沢里から始まったこの温かい輪は、これからも西伊豆の未来を優しく照らしていきます。

【SCやぶたえいかの編集後記】

「誰かが気にかけてくれているのが嬉しい。」
お願い会員さんへのヒアリングで聞いたこの言葉を、活動を支えるサポーターの皆さんにも届けたい！ 高齢化率7割を超える大沢里ですが、そこには数字以上に温かい「お互いさま」の絆が溢れています。

迷いも悩みも全部ひっくるめて、地域の皆さんと一緒に同じ方向を向いて歩いていけることが、黒子として何よりの幸せです。

これからも、西伊豆のあちこちで生まれる素敵な物語や、地域の耳よりな情報を定期的にお届けしていきますね！

発行・お問い合わせ先

本記事の内容や、活動への参加・ご相談については、お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人西伊豆町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター 担当：藪田

〒410-3501 静岡県賀茂郡西伊豆町宇久須258-4

電話：0558-55-1313 / FAX：0558-55-1330

メール：syakyo.nishiizu@gmail.com

窓口受付：月曜日～金曜日（8:15～17:00）

FOLLOW ME



社協やSCの活動を随時更新中！地域の皆さんの笑顔や活動の様子を、SNSでも発信しています。QRコードからぜひチェック＆フォローをお願いします！